## МБОУ ДО ДЮСШ «Олимп»

Спортивная секция **«Волейбол»**

Адрес:

**п.Тульский, ул.Комсомольская, 22 Б**
**п.Краснооктябрьский, ул. Кубанская, 74**
**х.Красная Улька, ул. Октябрьская, 27**
**п.Каменномостский, ул. Гагарина, 38 А**
**х.Шаумян, ул. Комсомольская, 8**

Тренер-преподаватель:

**Волкова Екатерина Александровна** – старший тренер-преподаватель;
**Тимошенко Юрий Иванович** – категория – высшая;
**Яркова Ольга Анатольевна** – категория – первая;
**Гончаров Александр Николаевич**;
**Гринев Иван Николаевич**;
**Романович Анна Андриановна**;
**Филатов Яков Викторович**.

Спорт играет ключевую роль в развитии ребенка – укрепляет здоровье, учит дисциплине, работе в команде и помогает находить друзей. Среди множества секций волейбол остается самыми доступными и интересным вариантом. Волейболист развивает умение быстро выполнять сложные по координации движения с большой точностью, благодаря чему тело приобретает подвижность и гибкость.

Занятия волейболом развивают трудолюбие, настойчивость и умение быстро реагировать на изменение обстоятельств.

Командная игра развивает самооценку, желание достичь успеха и уверенность в себе. Особенно полезно играть в волейбол подросткам. Регулярные занятия дадут возможность преодолевать трудности взрослой жизни.